



# AGR *aktuell*

Interdisziplinäre Fachinformationen



AGR

Aktion Gesunder Rücken e.V.

[www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)

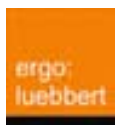
19. Jahrgang, Nr. 49, Mai 2013

Ein Beitrag von  
Beate Christmann  
Marketing  
VS Vereinigte  
Spezialmöbelfabriken  
GmbH & Co. KG  
Tauberbischofsheim



Vorteilsleistung für  
AGR-Fördermitglieder!

Ulrike Lübbert, Geschäftsführerin ergo:luebbert, Berlin  
Physiotherapeutin, Ergonomietrainerin und -beraterin  
gemeinsam mit Teampartnerin  
Britta Sösemann, zertifizierte  
Trainerin für Lifekinetik® und  
moving®, Autorin



## NEU: Hokki im Vorteilsprogramm für AGR-Fördermitglieder – rückenentlastendes Sitzen als aktives Erlebnis, das Spaß bringt

Mit dem Bewegungssitz „Hokki“ des Schul- und Büromöbelherstellers VS bedeutet Sitzen nicht länger ermüdenden Stillstand: Es wird zu einem aktiven Erlebnis. Die konvexe, rutschfeste Standfläche ermöglicht kontrollierte Beweglichkeit in alle Richtungen. Der gesamte motorische Apparat wird angeregt, die Bandscheiben werden entlastet und die Durchblutung gefördert. Körper und Geist werden aktiviert, Verspannungen nehmen ab, die Konzentrationsfähigkeit wird gesteigert und der vorhandene Bewegungsdrang produktiv unterstützt.

Hokki wird intuitiv verstanden und verbreitet nicht nur durch die Farbvielfalt schnell gute Laune. Ob zu Hause, am Arbeitsplatz oder als temporäre Sitzgelegenheit in Bildungseinrichtungen: Bedingt durch sein geringes Volumen und Gewicht zeichnet er sich aus durch seine vielfältigen und spontanen Einsatzmöglichkeiten.

Erfahrungsberichte belegen zudem, dass sich der Hokki auch im therapeutischen Einsatz bewährt. Viele Physiotherapien, Logopäden, Ergotherapeuten, Rehasentren und Fitnessstudios sind überzeugt von den positiven Effekten, die eine regelmäßige Nutzung des Hokkis erzielt:



*„Der Hokki unterstützt die Entwicklung eines guten Körpergefühls und sorgt für permanente Bewegungsanreize. Deswegen empfehlen wir ihn als bewegliche Sitzgelegenheit im beruflichen Alltag und haben ihn als Trainingsgerät bei der Präventionsmaßnahme AdKoo installiert. AdKoo ist eine Maßnahme der betrieblichen Gesundheitsförderung mit dem Ziel der Unfallverhütung. Hokki ist ein Teil des Koordinationstrainings. Spielerisch erfolgt eine nachhaltige Steigerung der Körperwahrnehmung, der Koordination sowie der Konzentrationsfähigkeit.“*

„Die Hokkis werden von uns individuell an Patienten und deren Krankheitsbilder angepasst eingesetzt. In der Pädiatrie hat er sich bewährt bei Aufmerksamkeitsdefizitsyndromen, Wahrnehmungsstörungen, motorischen Defiziten und Muskelhypotonien und -hypertonien, in der Geriatrie/Neurologie bei Schlaganfallpatienten, neurologischen Krankheitsbildern und motorischen Einschränkungen.“



Susann Kreisl  
staatl. anerkannte Ergotherapeutin bei der medi-ANsbach Rehazentrum GmbH

In der Reha und Orthopädie ist er Trainingsinstrument bei Rücken-, Knie- und Hüftproblematiken. Er dient der Konzentrationssteigerung, der Rumpfstabilität, der Körperwahrnehmung, der Schulung des Lageempfindens, der Spastiklockerung, der Tonusregulierung und einer achsensgerechten Sitzhaltung.“

„Der Hokki ist ein tolles Werkzeug, um Patienten zu zeigen, wie leicht es sich ohne Anstrengung gesund sitzen lässt. Er bewegt sie dazu wegzukommen von weichen Sofas und falschen Bürostühlen. Außerdem lassen sich mit ihm Übungen zum Aufbau der Rückenmuskulatur durchführen zur dauerhaften Vermeidung von Rückenbeschwerden.“



Christina Reuter, Heilpraktikerin und Chiropraktikerin, Ganzheitliche Rückentherapie, Reutlingen



Durch seine verschiedenen Größen ist der Hokki wirklich für jeden geeignet und durch seinen Preis für jeden erschwinglich.“



Daniel Strigel,  
Leiter des Olympiastützpunkts  
Rhein-Neckar, Heidelberg



„Als Olympiastützpunkt wollen wir unseren Sportlern ein Umfeld bieten, das sie im Erreichen ihrer Ziele umfassend unterstützt. Eine innovative wissenschaftliche und interdisziplinäre Begleitung beschränkt sich nicht auf Trainingsbereiche, sondern umfasst eine medizinische, physiotherapeutische und sportpsychologische Betreuung, die schulische und berufliche Ausbildung, die Ernährung und eine adäquate Gestaltung des alltäglichen Lebensraums.“



Als ergonomische und gesundheitsfördernde Sitzgelegenheit, die einen rückenschädlichen Bewegungsstillstand vermeidet und unterstützend beim Aufbau der Rückenmuskulatur wirkt, passt der Hokki optimal in das Möblierungskonzept unserer Einrichtung.“

Hokki ist vom kleinen Vorschulkind bis zum großen Erwachsenen einsetzbar: Es gibt ihn in den Sitzhöhen 31 cm, 38 cm, 46 cm und 52 cm.

**Weitere Informationen:**

VS Vereinigte Spezial-  
möbelfabriken  
GmbH & Co. KG  
Hochhäuser Str. 8  
97941 Tauberbischofsheim  
Tel. 09341/88-7770  
Fax 09341/88-7777  
hokki@vs-moebel.de  
www.vs-moebel.de  
www.hokki.de

**Hokki – neue Vorteilsleistung für AGR-Fördermitglieder!**

AGR-Fördermitgliedern steht ein großes Vorteilspaket als „Dankeschön“ für ihre Mitgliedschaft zur Verfügung. Neu im Vorteilsprogramm ist der Hokki von VS, Tauberbischofsheim.

Das Angebot und eine Bestellmöglichkeit finden Sie online unter [www.agr-ev.de/vorteile](http://www.agr-ev.de/vorteile) unter dem Punkt „Weitere Produkte“. ■

